



«Согласовано»  
Директор МОУ

№15

концепция Версия 1111 -



Директор ООО «Венера»  
Иванова И.В.

## МЕНЮ

### 1 день

14.09.26

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево<br>ды,<br>г | Калорийност<br>ь | № рецептуры | Сбор<br>ник<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------------|------------------|-------------|-------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                                                        |            |              |              |                    |                  |             |                         |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                          |            |              |              |                    |                  |             |                         |               |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ                                                         | 200        | 4,18         | 3,56         | 22,76              | 139,80           | ТТК №103    |                         |               |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ                                                          | 90         | 8,49         | 12,39        | 30,41              | 267,11           | ТТК №387    |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                                                                           | 200        | 0,1          | 0,03         | 10,67              | 42,57            | ТТК №302    |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                          | 40         | 3,16         | 0,40         | 19,32              | 94,0             | ТТК №6      |                         |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                                                                           | <b>530</b> | <b>15,93</b> | <b>16,38</b> | <b>83,16</b>       | <b>543,48</b>    |             |                         |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                          |            |              |              |                    |                  |             |                         |               |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                                                                                         | 100        | 7,84         | 10,09        | 56,42              | 348,11           | ТТК №631    |                         |               |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА                                                                                       | 200        | 0,10         | 0,00         | 28,20              | 110,30           | 360         | <b>2011</b>             |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                           | <b>300</b> | <b>7,94</b>  | <b>10,09</b> | <b>84,62</b>       | <b>458,41</b>    |             |                         |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                           | <b>830</b> | <b>23,87</b> | <b>26,47</b> | <b>167,78</b>      | <b>1001,89</b>   |             |                         | <b>172,54</b> |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет |            |              |              |                    |                  |             |                         |               |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                                                        |            |              |              |                    |                  |             |                         |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                          |            |              |              |                    |                  |             |                         |               |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ                                                         | 250        | 5,45         | 5,53         | 34,13              | 208,09           | ТТК №103    |                         |               |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ                                                          | 90         | 8,49         | 12,39        | 30,41              | 267,11           | ТТК №387    |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                                                                           | 200        | 0,1          | 0,03         | 10,67              | 42,57            | ТТК №302    |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                          | 40         | 3,16         | 0,4          | 19,32              | 94,0             | ТТК №6      |                         |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                                                                           | <b>580</b> | <b>17,20</b> | <b>18,35</b> | <b>94,53</b>       | <b>611,77</b>    |             |                         |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                          |            |              |              |                    |                  |             |                         |               |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                                                                                         | 150        | 10,46        | 14,45        | 80,87              | 495,80           | ТТК №631    |                         |               |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА                                                                                       | 200        | 0,10         | 0,00         | 28,20              | 110,30           | 360         | <b>2011</b>             |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                           | <b>350</b> | <b>10,56</b> | <b>14,45</b> | <b>109,07</b>      | <b>606,10</b>    |             |                         |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                           | <b>930</b> | <b>27,76</b> | <b>32,80</b> | <b>203,60</b>      | <b>1217,87</b>   |             |                         | <b>172,54</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: ✓



«Согласовано»

Директор МОУ

№ 15

Копия Верна ИИИ - Утверждаю



Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

2 день

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево<br>ды,<br>г | Калорийность   | №<br>рецептуры | Сбор<br>ник<br>рецепту<br>р | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------------|----------------|----------------|-----------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                                                        |            |              |              |                    |                |                |                             |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                          |            |              |              |                    |                |                |                             |               |
| КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ                                                                                        | 90         | 9,83         | 13,25        | 12,20              | 207,37         | ТТК<br>№896    |                             |               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                                                             | 160        | 5,94         | 3,02         | 28,13              | 163,46         | ТТК<br>№129    |                             |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                                                                 | 200        | 0,15         | 0,04         | 10,82              | 44,22          | ТТК<br>№301    |                             |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                          | 50         | 3,83         | 0,49         | 23,43              | 113,98         | ТТК<br>№6      |                             |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                                                                           | <b>500</b> | <b>19,75</b> | <b>16,80</b> | <b>74,58</b>       | <b>529,03</b>  |                |                             |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                          |            |              |              |                    |                |                |                             |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ                                                                            | 100        | 7,11         | 5,50         | 47,30              | 267,60         | ТТК<br>№632    |                             |               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                                                                              | 200        | 2,30         | 1,30         | 25,90              | 123,50         | 692            | 2004                        |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                           | <b>300</b> | <b>9,41</b>  | <b>6,80</b>  | <b>73,20</b>       | <b>391,10</b>  |                |                             |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                           | <b>800</b> | <b>29,16</b> | <b>23,60</b> | <b>147,78</b>      | <b>920,13</b>  |                |                             | <b>172,54</b> |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет |            |              |              |                    |                |                |                             |               |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                                                        |            |              |              |                    |                |                |                             |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                          |            |              |              |                    |                |                |                             |               |
| КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ                                                                                        | 100        | 11,48        | 13,49        | 13,56              | 221,57         | ТТК<br>№896    |                             |               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                                                             | 200        | 7,42         | 4,02         | 38,16              | 218,50         | ТТК<br>№129    |                             |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                                                                 | 200        | 0,15         | 0,04         | 10,82              | 44,22          | ТТК<br>№301    |                             |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                          | 50         | 3,83         | 0,49         | 23,43              | 113,98         | ТТК<br>№6      |                             |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                                                                           | <b>550</b> | <b>22,88</b> | <b>18,04</b> | <b>85,97</b>       | <b>598,27</b>  |                |                             |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                          |            |              |              |                    |                |                |                             |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ                                                                            | 150        | 10,46        | 8,07         | 69,73              | 393,80         | ТТК<br>№632    |                             |               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                                                                              | 200        | 2,30         | 1,30         | 25,90              | 123,50         | 692            | 2004                        |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                           | <b>350</b> | <b>12,76</b> | <b>9,37</b>  | <b>95,63</b>       | <b>517,30</b>  |                |                             |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                           | <b>900</b> | <b>35,64</b> | <b>27,41</b> | <b>181,60</b>      | <b>1115,57</b> |                |                             | <b>172,54</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



копия Верна Иш



«Венера»  
Иванова И.В.

## МЕНЮ

3 день

16.09.26

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево<br>ды,<br>г | Калорийность   | № рецептуры     | Сбор<br>ник<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------------|----------------|-----------------|-------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                                                        |            |              |              |                    |                |                 |                         |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                          |            |              |              |                    |                |                 |                         |               |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                                                                           | 100        | 0,78         | 0,10         | 1,66               | 12,65          | ТТК<br>№1       |                         |               |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                                                                           | 150        | 13,0         | 14,64        | 31,57              | 310,04         | ТТК<br>№67      |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                                                                                   | 200        | 0,01         | 0,00         | 10,71              | 42,81          | ТТК<br>№241     |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                          | 50         | 3,83         | 0,49         | 23,43              | 113,98         | ТТК<br>№6       |                         |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                                                                           | <b>500</b> | <b>17,64</b> | <b>15,23</b> | <b>67,41</b>       | <b>477,73</b>  |                 |                         |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                          |            |              |              |                    |                |                 |                         |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ                                                                                | 100        | 6,46         | 6,40         | 61,98              | 332,66         | ТТК<br>№63<br>3 |                         |               |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)                                                                         | 200        | 0,20         | 0,20         | 27,50              | 112,70         | 342             | 2011                    |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                           | <b>300</b> | <b>6,66</b>  | <b>6,60</b>  | <b>89,48</b>       | <b>445,36</b>  |                 |                         |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                           | <b>800</b> | <b>24,30</b> | <b>21,83</b> | <b>156,89</b>      | <b>923,09</b>  |                 |                         | <b>172,54</b> |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет |            |              |              |                    |                |                 |                         |               |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                                                        |            |              |              |                    |                |                 |                         |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                          |            |              |              |                    |                |                 |                         |               |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                                                                           | 100        | 0,78         | 0,10         | 1,66               | 12,65          | ТТК<br>№1       |                         |               |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                                                                           | 200        | 17,32        | 19,54        | 41,11              | 409,58         | ТТК<br>№67      |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                                                                                   | 200        | 0,01         | 0,00         | 10,71              | 42,81          | ТТК<br>№241     |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                          | 50         | 3,83         | 0,49         | 23,43              | 113,98         | ТТК<br>№6       |                         |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                                                                           | <b>550</b> | <b>21,96</b> | <b>20,13</b> | <b>76,95</b>       | <b>577,27</b>  |                 |                         |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                          |            |              |              |                    |                |                 |                         |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ                                                                                | 150        | 8,79         | 8,49         | 85,95              | 456,90         | ТТК<br>№633     |                         |               |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)                                                                         | 200        | 0,20         | 0,20         | 27,50              | 112,70         | 342             | 2011                    |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                           | <b>350</b> | <b>8,99</b>  | <b>8,69</b>  | <b>113,45</b>      | <b>569,60</b>  |                 |                         |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                           | <b>900</b> | <b>30,95</b> | <b>28,82</b> | <b>190,40</b>      | <b>1146,87</b> |                 |                         | <b>172,54</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



концепция Версия 1111-



Директор ООО «Венера»  
Иванова И.В.

## МЕНЮ

4 день

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г  | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево<br>ды,<br>г | Калорийность   | № рецептуры | Сбор<br>ник<br>реце<br>птур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------------|----------------|-------------|-----------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                        |             |              |              |                    |                |             |                             |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                          |             |              |              |                    |                |             |                             |               |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ                                                                        | 200         | 9,36         | 11,39        | 26,14              | 244,51         | ТТК<br>№515 |                             |               |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                                                                                  | 180         | 0,70         | 0,70         | 17,11              | 82,06          | №338        | 2011                        |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                                                                           | 200         | 0,10         | 0,03         | 10,67              | 42,57          | ТТК<br>№302 |                             |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                          | 50          | 3,83         | 0,49         | 23,43              | 113,98         | ТТК<br>№6   |                             |               |
| ПЕЧЕНЬЕ                                                                                                 | 20          | 1,16         | 3,69         | 8,38               | 71,37          | ТТК<br>№473 |                             |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                                                                           | <b>650</b>  | <b>15,15</b> | <b>16,30</b> | <b>85,73</b>       | <b>554,49</b>  |             |                             |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                          |             |              |              |                    |                |             |                             |               |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ                                                                                       | 100         | 7,84         | 10,09        | 56,40              | 348,11         | ТТК<br>№634 |                             |               |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА                                                                                       | 200         | 0,10         | 0,00         | 28,20              | 110,30         | 360         | 2011                        |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                           | <b>300</b>  | <b>7,94</b>  | <b>10,09</b> | <b>84,60</b>       | <b>458,41</b>  |             |                             |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                           | <b>950</b>  | <b>23,09</b> | <b>26,39</b> | <b>170,33</b>      | <b>1012,9</b>  |             |                             | <b>172,54</b> |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет |             |              |              |                    |                |             |                             |               |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                        |             |              |              |                    |                |             |                             |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                          |             |              |              |                    |                |             |                             |               |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ                                                                        | 250         | 11,70        | 14,27        | 39,17              | 331,91         | ТТК<br>№515 |                             |               |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                                                                                  | 180         | 0,70         | 0,70         | 17,11              | 82,06          | №338        | 2011                        |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                                                                           | 200         | 0,10         | 0,03         | 10,67              | 42,57          | ТТК<br>№302 |                             |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                          | 50          | 3,83         | 0,49         | 23,43              | 113,98         | ТТК<br>№6   |                             |               |
| ПЕЧЕНЬЕ                                                                                                 | 20          | 1,16         | 3,69         | 8,38               | 71,37          | ТТК<br>№473 |                             |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                                                                           | <b>700</b>  | <b>17,49</b> | <b>19,18</b> | <b>98,76</b>       | <b>641,89</b>  |             |                             |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                          |             |              |              |                    |                |             |                             |               |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ                                                                                       | 150         | 10,83        | 14,79        | 83,22              | 509,76         | ТТК<br>№634 |                             |               |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА                                                                                       | 200         | 0,10         | 0,00         | 28,20              | 110,30         | 360         | 2011                        |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                           | <b>350</b>  | <b>10,93</b> | <b>14,79</b> | <b>111,42</b>      | <b>620,06</b>  |             |                             |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                           | <b>1050</b> | <b>28,42</b> | <b>33,97</b> | <b>210,18</b>      | <b>1261,95</b> |             |                             | <b>172,54</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



конечная версия меню



## МЕНЮ 7 день

21.09.26

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево<br>ды,<br>г | Калорийность   | № рецептуры | Сбор<br>ник<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------------|----------------|-------------|-------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                        |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                          |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ                                                                              | 90         | 9,68         | 12,93        | 9,56               | 193,33         | ТТК<br>№62  |                         |               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                                                             | 150        | 5,56         | 2,91         | 25,87              | 151,91         | ТТК<br>№129 |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                                                                           | 200        | 0,10         | 0,03         | 10,67              | 42,57          | ТТК<br>№302 |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                          | 60         | 4,74         | 0,60         | 28,98              | 141,00         | ТТК №6      |                         |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                                                                           | <b>500</b> | <b>20,08</b> | <b>16,47</b> | <b>75,08</b>       | <b>528,81</b>  |             |                         |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                          |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                                                                                         | 100        | 7,84         | 10,09        | 56,42              | 348,11         | ТТК<br>№631 |                         |               |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА                                                                                       | 200        | 0,10         | 0,00         | 28,20              | 110,30         | 360         | 2011                    |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                           | <b>300</b> | <b>7,94</b>  | <b>10,09</b> | <b>84,62</b>       | <b>458,41</b>  |             |                         |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                           | <b>800</b> | <b>28,02</b> | <b>26,56</b> | <b>159,70</b>      | <b>987,22</b>  |             |                         | <b>172,54</b> |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                        |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                          |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ                                                                              | 100        | 10,89        | 16,76        | 10,63              | 236,92         | ТТК<br>№62  |                         |               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                                                             | 180        | 6,67         | 3,76         | 32,65              | 191,12         | ТТК<br>№129 |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                                                                           | 200        | 0,10         | 0,03         | 10,67              | 42,57          | ТТК<br>№302 |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                          | 70         | 5,36         | 0,68         | 32,80              | 159,57         | ТТК №6      |                         |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                                                                           | <b>550</b> | <b>23,02</b> | <b>21,23</b> | <b>86,75</b>       | <b>630,18</b>  |             |                         |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                          |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                                                                                         | 150        | 10,46        | 14,45        | 80,87              | 495,80         | ТТК<br>№631 |                         |               |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА                                                                                       | 200        | 0,10         | 0,00         | 28,20              | 110,30         | 360         | 2011                    |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                           | <b>350</b> | <b>10,56</b> | <b>14,45</b> | <b>109,07</b>      | <b>606,10</b>  |             |                         |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                           | <b>900</b> | <b>33,58</b> | <b>35,68</b> | <b>195,82</b>      | <b>1236,28</b> |             |                         | <b>172,54</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



копия Верна Илья



## МЕНЮ

8 день

22.09.26

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево<br>ды,<br>г | Калорийность   | № рецептуры | Сбор<br>ник<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------------|----------------|-------------|-------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                                                        |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                          |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ                                                                     | 200        | 6,84         | 7,63         | 30,28              | 217,15         | ТТК №653    |                         |               |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                                                                       | 35/10/5    | 5,13         | 6,93         | 16,98              | 151,70         | ТТК №380    |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                                                                 | 200        | 0,15         | 0,04         | 10,82              | 44,22          | ТТК №301    |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                          | 50         | 3,83         | 0,49         | 23,43              | 113,98         | ТТК №6      |                         |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                                                                           | <b>500</b> | <b>15,95</b> | <b>15,09</b> | <b>81,51</b>       | <b>527,05</b>  |             |                         |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                          |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ                                                                            | 100        | 7,11         | 5,50         | 47,30              | 267,60         | ТТК №632    |                         |               |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                                                                         | 200        | 0,50         | 0,10         | 27,40              | 112,60         | 348         | 2011                    |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                           | <b>300</b> | <b>7,61</b>  | <b>5,60</b>  | <b>74,70</b>       | <b>380,20</b>  |             |                         |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                           | <b>800</b> | <b>23,56</b> | <b>20,69</b> | <b>156,21</b>      | <b>907,25</b>  |             |                         | <b>172,54</b> |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                                                        |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                          |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ                                                                     | 250        | 8,55         | 10,59        | 37,86              | 280,95         | ТТК №653    |                         |               |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                                                                       | 35/10/5    | 5,13         | 6,93         | 16,98              | 151,70         | ТТК №380    |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                                                                 | 200        | 0,15         | 0,04         | 10,82              | 44,22          | ТТК №301    |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                          | 50         | 3,83         | 0,49         | 23,43              | 113,98         | ТТК №6      |                         |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                                                                           | <b>550</b> | <b>17,66</b> | <b>18,05</b> | <b>89,09</b>       | <b>590,85</b>  |             |                         |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                          |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ                                                                            | 150        | 10,46        | 8,07         | 69,73              | 393,80         | ТТК №632    |                         |               |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                                                                         | 200        | 0,50         | 0,10         | 27,40              | 112,60         | 348         | 2011                    |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                           | <b>350</b> | <b>10,96</b> | <b>8,17</b>  | <b>97,13</b>       | <b>506,40</b>  |             |                         |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                           | <b>900</b> | <b>28,62</b> | <b>26,22</b> | <b>186,22</b>      | <b>1097,25</b> |             |                         | <b>172,54</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



Директор МОУ *см №15*

*копия Верина*



Директор ООО «Венера»  
*Иванова И.В.*

## МЕНЮ

9 день

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево<br>ды,<br>г | Калорийность   | № рецептуры | Сбор<br>ник<br>рецепту<br>р | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------------|----------------|-------------|-----------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                                                        |            |              |              |                    |                |             |                             |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                          |            |              |              |                    |                |             |                             |               |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                                                                          | 60         | 0,64         | 0,00         | 1,40               | 9,31           | ТТК<br>№2   |                             |               |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ                                                               | 180        | 9,51         | 14,77        | 46,44              | 356,73         | ТТК<br>№513 |                             |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                                                                                   | 200        | 0,01         | 0,00         | 10,71              | 42,81          | ТТК<br>№241 |                             |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                          | 60         | 4,74         | 0,60         | 28,98              | 141,00         | ТТК<br>№6   |                             |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                                                                           | <b>500</b> | <b>14,90</b> | <b>15,43</b> | <b>87,06</b>       | <b>549,85</b>  |             |                             |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                          |            |              |              |                    |                |             |                             |               |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ                                                                                       | 100        | 7,84         | 10,09        | 56,40              | 348,11         | ТТК<br>№634 |                             |               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                                                                              | 200        | 2,30         | 1,30         | 25,90              | 123,50         | 692         | 2004                        |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                           | <b>300</b> | <b>10,14</b> | <b>11,39</b> | <b>82,30</b>       | <b>471,61</b>  |             |                             |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                           | <b>800</b> | <b>25,04</b> | <b>26,82</b> | <b>169,36</b>      | <b>1021,46</b> |             |                             | <b>172,54</b> |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет |            |              |              |                    |                |             |                             |               |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                                                        |            |              |              |                    |                |             |                             |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                          |            |              |              |                    |                |             |                             |               |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                                                                          | 100        | 1,07         | 0,00         | 2,33               | 11,38          | ТТК<br>№2   |                             |               |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ                                                               | 200        | 14,46        | 17,78        | 53,47              | 431,74         | ТТК<br>№513 |                             |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                                                                                   | 200        | 0,01         | 0,00         | 10,71              | 42,81          | ТТК<br>№241 |                             |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                          | 50         | 3,83         | 0,49         | 23,43              | 113,98         | ТТК<br>№6   |                             |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                                                                           | <b>550</b> | <b>19,37</b> | <b>18,37</b> | <b>89,16</b>       | <b>599,91</b>  |             |                             |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                          |            |              |              |                    |                |             |                             |               |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ                                                                                       | 150        | 10,83        | 14,79        | 83,22              | 509,76         | ТТК<br>№634 |                             |               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                                                                              | 200        | 2,30         | 1,30         | 25,90              | 123,50         | 692         | 2004                        |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                           | <b>350</b> | <b>13,13</b> | <b>16,09</b> | <b>109,12</b>      | <b>633,26</b>  |             |                             |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                           | <b>900</b> | <b>32,5</b>  | <b>34,46</b> | <b>198,28</b>      | <b>1233,17</b> |             |                             | <b>172,54</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



копия Верно Ишт-



## МЕНЮ

10 день

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г  | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево<br>ды,<br>г | Калори<br>йность | №<br>рецептур<br>ы | Сбор<br>ник<br>рецепту<br>р | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------------|------------------|--------------------|-----------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                                                       |             |              |              |                    |                  |                    |                             |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                          |             |              |              |                    |                  |                    |                             |               |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)                                                                                 | 90          | 10,70        | 9,18         | 12,64              | 175,98           | ТТК №77            |                             |               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                                                             | 150         | 5,56         | 2,91         | 25,87              | 151,91           | ТТК №129           |                             |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                                                                           | 200         | 0,10         | 0,03         | 10,67              | 42,57            | ТТК №302           |                             |               |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ                                                                               | 200         | 0,97         | 0,19         | 19,59              | 83,42            | ТТК №343           |                             |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                          | 20          | 1,58         | 0,20         | 9,66               | 47,30            | ТТК №6             |                             |               |
| ПЕЧЕНЬЕ                                                                                                 | 20          | 1,16         | 3,69         | 8,38               | 71,37            | ТТК №473           |                             |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                                                                           | <b>680</b>  | <b>20,07</b> | <b>16,20</b> | <b>86,81</b>       | <b>572,55</b>    |                    |                             |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                          |             |              |              |                    |                  |                    |                             |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ                                                                                | 100         | 6,46         | 6,40         | 61,98              | 332,66           | ТТК №633           |                             |               |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА                                                                                       | 200         | 0,10         | 0,00         | 28,20              | 110,30           | 360                | 2011                        |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                           | <b>300</b>  | <b>6,56</b>  | <b>6,40</b>  | <b>90,18</b>       | <b>442,96</b>    |                    |                             |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                           | <b>980</b>  | <b>26,63</b> | <b>22,6</b>  | <b>176,99</b>      | <b>1015,51</b>   |                    |                             | <b>172,54</b> |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет |             |              |              |                    |                  |                    |                             |               |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                                                       |             |              |              |                    |                  |                    |                             |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                          |             |              |              |                    |                  |                    |                             |               |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)                                                                                 | 100         | 11,89        | 10,93        | 14,04              | 202,09           | ТТК №77            |                             |               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                                                             | 180         | 6,67         | 3,76         | 32,65              | 191,12           | ТТК №129           |                             |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                                                                           | 200         | 0,10         | 0,03         | 10,67              | 42,57            | ТТК №302           |                             |               |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ                                                                               | 200         | 0,97         | 0,19         | 19,59              | 83,42            | ТТК №343           |                             |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                          | 20          | 1,58         | 0,20         | 9,66               | 47,30            | ТТК №6             |                             |               |
| ПЕЧЕНЬЕ                                                                                                 | 20          | 1,16         | 3,69         | 8,38               | 71,37            | ТТК №473           |                             |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                                                                           | <b>720</b>  | <b>22,37</b> | <b>18,80</b> | <b>94,99</b>       | <b>637,87</b>    |                    |                             |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                          |             |              |              |                    |                  |                    |                             |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ                                                                                | 150         | 8,79         | 8,49         | 85,95              | 456,90           | ТТК №633           |                             |               |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА                                                                                       | 200         | 0,10         | 0,00         | 28,20              | 110,30           | 360                | 2011                        |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                           | <b>350</b>  | <b>8,89</b>  | <b>8,49</b>  | <b>114,15</b>      | <b>567,20</b>    |                    |                             |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                           | <b>1070</b> | <b>31,26</b> | <b>27,29</b> | <b>209,14</b>      | <b>1205,07</b>   |                    |                             | <b>172,54</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



Директор МОУ *СМ* № 15

*концепция Верия ШИ*



## МЕНЮ

11 день

*15.09.26*

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево<br>ды,<br>г | Калори<br>йность | №<br>рецепту<br>ры | Сбор<br>ник<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------------|------------------|--------------------|-------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                                                                       |            |              |              |                    |                  |                    |                         |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                          |            |              |              |                    |                  |                    |                         |               |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ                                                    | 200        | 4,18         | 3,56         | 22,76              | 139,80           | ТТК<br>№103        |                         |               |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ                                                          | 90         | 8,49         | 12,39        | 30,41              | 267,11           | №387               |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                                                                 | 200        | 0,15         | 0,04         | 10,82              | 44,22            | ТТК<br>№301        |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                          | 40         | 3,16         | 0,40         | 19,32              | 94,00            | ТТК №6             |                         |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                                                                           | <b>530</b> | <b>15,98</b> | <b>16,39</b> | <b>83,31</b>       | <b>545,13</b>    |                    |                         |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                          |            |              |              |                    |                  |                    |                         |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ                                                                            | 100        | 7,11         | 5,50         | 47,30              | 267,60           | ТТК<br>№632        |                         |               |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                                                                         | 200        | 0,50         | 0,10         | 27,40              | 112,60           | 348                | 2011                    |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                           | <b>300</b> | <b>7,61</b>  | <b>5,60</b>  | <b>74,70</b>       | <b>380,20</b>    |                    |                         |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                           | <b>830</b> | <b>23,59</b> | <b>21,99</b> | <b>158,01</b>      | <b>925,33</b>    |                    |                         | <b>172,54</b> |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет |            |              |              |                    |                  |                    |                         |               |
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                                                                       |            |              |              |                    |                  |                    |                         |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                          |            |              |              |                    |                  |                    |                         |               |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ                                                    | 250        | 5,45         | 5,53         | 34,13              | 208,09           | ТТК<br>№103        |                         |               |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ                                                          | 90         | 8,49         | 12,39        | 30,41              | 267,11           | №387               |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                                                                 | 200        | 0,15         | 0,04         | 10,82              | 44,22            | ТТК<br>№301        |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                          | 50         | 3,83         | 0,49         | 23,43              | 113,98           | ТТК №6             |                         |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                                                                           | <b>590</b> | <b>17,92</b> | <b>18,45</b> | <b>98,79</b>       | <b>633,40</b>    |                    |                         |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                          |            |              |              |                    |                  |                    |                         |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ                                                                            | 150        | 10,46        | 8,07         | 69,73              | 393,80           | ТТК<br>№632        |                         |               |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                                                                         | 200        | 0,50         | 0,10         | 27,40              | 112,60           | 348                | 2011                    |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                           | <b>350</b> | <b>10,96</b> | <b>8,17</b>  | <b>97,13</b>       | <b>506,40</b>    |                    |                         |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                           | <b>940</b> | <b>28,88</b> | <b>26,62</b> | <b>195,92</b>      | <b>1139,8</b>    |                    |                         | <b>172,54</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: *[подпись]*